



**ASOCIACIÓN DE  
ENFERMERÍA COMUNITARIA**

Querida/o socia/o:

La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) en su compromiso con la Salud Pública y Comunitaria impulsa y promueve el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), como instrumento estratégico para alcanzar dicho compromiso.

En esta línea me complace presentarte el Programa online **"Quiero dejar de Fumar"**. Se trata de una herramienta a la que podrán acceder todas/os aquellas/os socias/os que, o bien quieran dejar de fumar, o bien quieran conocer la metodología para aplicarla con las personas a las que atienden.

Pero además, como Sociedad Científica abierta a la Comunidad, una vez que las/os socias/os hayan accedido al Programa y conozcan su funcionamiento (durante el periodo de pilotaje), el mismo podrá ser utilizado libremente por parte de cuantas personas así lo deseen.

Es conocido que la ayuda profesional multiplica la posibilidad de éxito en un problema de salud pública de tanta repercusión individual y colectiva como el tabaquismo. Para ello las enfermeras comunitarias deben contar con herramientas eficaces que les permitan dar respuesta a las necesidades/demandas planteadas por las personas, familias y comunidad a las que prestan sus cuidados.

Desde AEC consideramos fundamental el uso de las TIC, y de esta herramienta en particular, como apoyo a las intervenciones profesionales, individuales y grupales, sobre el tabaquismo, a través de una estructura y metodología que permitan alcanzar resultados claramente satisfactorios.

En nuestro constante trabajo por ofrecer el mayor apoyo científico a través de asesorías, documentos, instrumentos o herramientas que faciliten una atención personalizada y de calidad, ponemos desde hoy mismo a disposición de todas/os las/os socias/os el Programa online **"Quiero dejar de Fumar"** (<http://quierodejardefumar.enfermeriacomunitaria.org>).

Esperamos que la aportación que ponemos a tu alcance sea de interés y que la misma pueda ser un instrumento que contribuya a tu ya eficaz aportación a la salud comunitaria.

Tan solo me queda solicitar tu ayuda en la mejora del Programa a través de tus valiosas opiniones y aportaciones y aprovechar la ocasión para felicitar a quienes han hecho posible que esto sea hoy una realidad que ponemos a tu alcance y al de toda la Comunidad.

Recibe un fuerte abrazo.



**ASOCIACIÓN DE  
ENFERMERÍA COMUNITARIA**  
José Ramón Martínez Riera

**Presidente Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)**

**Asociación Enfermería Comunitaria (AEC)**  
C/ Universidad, 4, 4º, 1ª  
46003 València  
Tfno.: 646 24 05 94  
<http://www.enfermeriacomunitaria.org>



INTERNATIONAL FAMILY  
NURSING ASSOCIATION

MIEMBRO DE:



**SESPAS**

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SALUD PÚBLICA  
Y ADMINISTRACIÓN SANITARIA